



## Vores tolkninger af andres adfærd

### En temaeftermiddag med psykolog Dorte Birkmose

Vi kan opleve, at andre har problemskabende adfærd. Det skaber afmagt hos os. Vi kan komme til at vende afmagten for meget ind og tro, at adfærden er vores skyld. Vi kan også komme til at vende afmagten for meget ud og tro, at adfærden er andres skyld. Begge tankegange kan slide os op, og vi risikerer at give os selv lov til at behandle andre dårligt. Vi kan heldigvis også tolke andres adfærd faglige – og dermed sikre både vores selvbeskyttelse og at vi behandler andre godt.

Spørgsmålet er hvordan vi holder øje med vores tolkninger. Spørgsmålet er også, hvordan vi sikrer, at vi det meste af tiden tolker andres adfærd fagligt.

**Dorte Birkemose** er selvstændig psykolog (cand.psych.), forfatter, blogger og foredragsholder. Besøg evt. hjemmesiden [www.dorthebirkmose.dk](http://www.dorthebirkmose.dk) for flere informationer.

Dorthes bøger:

”Vores tolkninger af andres adfærd” og ”Når gode mennesker handler ondt”. Kan købes i pausen.

#### Tid og sted:

25. januar 2017 kl. 15.30 – 19.00 i Vejgaard-hallen, Vejgaard Torv, Aalborg, hvor der også vil blive serveret en lettere forplejning.

#### Tilmelding:

Senest den 5. januar til [nordjylland@sl.dk](mailto:nordjylland@sl.dk) Fyraftensmødet er målrettet medlemmer af Socialpædagogerne Nordjylland  
Tilmelding sker efter først til mølle princippet.  
Tilmeldte modtager en adgangskvittering på mail, umiddelbart efter tilmeldingsfristen.